

南投縣中寮鄉廣福國民小學 114 學年度家庭教育實施成果

家庭教育教學活動-情緒教育

活動目標：

1. 透過圖書館情境營造，建立學童「情緒安定角落」，讓孩子有環境和空間覺察情緒，並在教師的引導下，練習透過多元媒介健康表達，進而將情緒調節延伸至家庭互動，促進良好之親子溝通與家庭和諧。
2. 善用朝會時間，透過「師長導讀」與「學生分享」之雙向互動，引導學童深入理解情緒教育繪本內涵，並藉由集體討論凝聚「自我照顧」的具體策略，深化學童在家庭與生活中的自主情緒調適力。



說明：情緒安頓練習區



說明：情緒相關繪本區



說明：每日心情紀錄區



說明：創作區



說明：情緒教育繪本分享與討論



說明：學生說故事，並共同討論照顧自己的方法