

南投縣中寮鄉廣福國民小學 114 學年度家庭教育實施成果

家庭教育中心活動(子職教育)-愛的存款簿

日期：114/09/26

活動目標：

1. 認識五種愛之語，學習表達愛與關懷。
2. 覺察並辨識自身情緒，提升情緒管理能力；透過情緒瓶創作，練習表達內在感受。
3. 藉由實踐愛的語言與情緒覺察，增進親子情感交流，建立正向家庭關係。



說明：課程主題



說明：愛的五種語言



說明：練習愛的五種語言



說明：情緒瓶分享



說明：情緒瓶創作



說明：學生參與活動過程